

VERKSAMHETS BERÄTTELSE 23-24



**Omställnings
nätverket**



Styrelse & arbetsgrupper

- Styrelsen
- Ekonomi & finansiering
(Hedgefonden)
- Admin hjältarna
- Kommunikation
- Medlemsvård och rörelsebyggande

Omställningskonferensen 2023

Kampanjer, Projekt & Samarbeten

- Potatisuppropet
- Forskningsprojekt
- Filmen Avtryck
- Matvård och värnrörelsen
- Hållbara matsystem Härnösand

Utbildning

- Grundkurser
- Omställning till ett hållbart liv
- Holma Folkhögskola

Samverkan

- Transition Network International
- ECOLISE – European Network for Community-led Initiatives on Climate Change and Sustainability
- Studiefremjandet
- Lokalekonomidagarna

STYRELSEN

På årsmötet i november 2022 föreslog valberedningen en mindre styrelse än tidigare, och att föreningen istället bygger en tydligare och starkare nationell organisation med fler arbetsgrupper. Styrelsen har sedan årsmötet i november bestått av:

Michelle Söderman, Kalmar, valdes också på årsmötet men lämnade styrelsen tidigt under 2024.

**STYRELSE &
ARBETSGRUPPER**



ARCI PASANEN,
GÖTEBORG



FREDRIKA TIDERMARK,
STOCKHOLM



PERNILLA FOGELQVIST,
JÄRNA (ORDFÖRANDE)



HENRIK ANDERSSON
UPPSALA

HEDGEFONDEN



En ny nationell arbetsgrupp har under året fokuserat på att stärka föreningens ekonomi och utforska finansieringsmöjligheter.

Första steget var att införa ett månadsgivarsystem, vilket **resulterade i 64 givare och intäkter på ca 43 000 kr.**

Vi har även överfört vår Open Collective-plattform från en europeisk till en svensk värd.

Föreningens ekonomigrupp föreslog under våren att även juridiska personer, som andra föreningar, ska kunna bli medlemmar.

Detta skulle stärka vår roll som en nationell plattform och ge tyngd i dialoger med kommuner och myndigheter.

Förslaget skickades ut till medlemmarna för beslut om stadgeändring nästa år.

HEDGEBFONDEN

Sammanställande:
Elinor Askmar



Föreningen har också **anslutit sig till Singles Project**, en dejtingsajt där medlemsavgiften doneras till ideella organisationer, vilket genererat några tusenlappar i intäkter.

Under året skickade ekonomigruppen in en ansökan om **verksamhetsbidrag** till Göteborgs stad för arbete inom cirkulär- och delningsekonomi.

Om det beviljas blir det vårt första verksamhetsbidrag och en möjlighet att stärka det lokala arbetet i Göteborg.



STYRELSE &
ARBETSGRUPPER

ADMINHJÄLTARNA

STYRELSE &
ARBETSGRUPPER

Under verksamhetsåret har en ny nationell admingrupp undersökt ett för föreningen mer ekonomiskt fördelaktigt medlemssystem.

Admingruppen tog fram ett förslag, som sedan släpptes när föreningen upptäckte att **vi kan använda Open Collective som medlemssystem.**

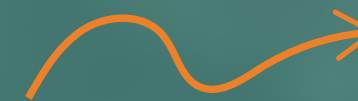
Alla som blir medlemmar och månadsgivare via Open Collective kan vi skicka direkta meddelanden till och systemet förnyar automatiskt medlemsavgiften om inte medlemmen väljer att aktivt gå ur föreningen.



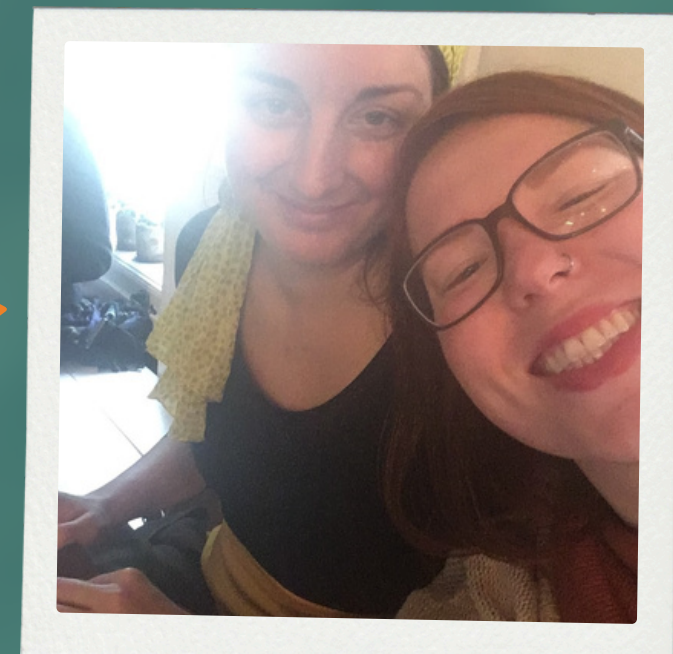
KOMMUNIKATION



Kommunikationsgruppen har under många år jobbat med Omställningsnätverkets kommunikationskanaler som webb, nyhetsbrev och sociala medier. Under våren fokuserade vi våra kommunikationsinsatser på kampanjen Potatisuppropet.



**Sammanställande:
Amanda Martling &
Arci Pasanen**



**STYRELSE &
ARBETSGRUPPER**

KOMMUNIKATION



STYRELSE &
ARBETSGRUPPER



Webben – omstallning.net har fungerat som föreningens webbplats under året.



Facebook – Vi har haft ungefär **11 000 följare** på Omställningsnätverkets facebookside. Under hösten höll vi livestreams på Facebook – tex tillsammans med den nystartade föreningen Regenerativt Sverige.



Instagram – Under verksamhetsåret har vi jobbat vidare med det mycket lyckade konceptet med gästinstagrammare. Vi har över **6000 följare på instagram.** Vi har också nått 600 000 konton på instagram!

KOMMUNIKATION



Nyhetsbrev - Vi har skickat sex nyhetsbrev under året, som gått till omkring **1700 mottagare**. Då vi bytt medlemssystem och tidigare skickade ut nyhetsbrev via vårt medlemsystem har vi också flyttat över våra nyhetsbrevsutskick till en ny plattform under verksamhetsåret.



Böcker - De två böckerna på svenska om omställning: Omställningsrörelsen - globala utmaningar lokala lösningar, och Omställningshandboken (Essential Guide to doing Transition) är fortfarande tillgängliga och **fortsätter generera några kronor** till föreningen. [Mer om böckerna här.](#)

PSST... MER HITTAS UNDER
POTATISUPPROPET

KOMMUNIKATION

OM OSS!

“

“Det Totnes uppges kunna bidra med är hoppet om att det faktiskt går att driva igenom positiva förändringar.”

Svenska Dagbladet **skrev en artikel** om Totnes i England där omställningsrörelsen föddes.

Vi representerades även i en podd skapad av Göteborgs Universitet som del av ett forskningsprojekt “Att anpassa sig till klimatet: emotioner och narrativ i miljørörelsen”. Sam Nygren, Amanda Martling och Arci Pasanen medverkade och pratade om inre omställning och omställningsrörelsen.

Lyssna på podden här.

**STYRELSE &
ARBETSGRUPPER**

MEDLEMSVÅRD & RÖRELSEBYGGANDE



Fokus för arbetsgruppen har varit mångfald i rörelsen och att bygga strategiska samarbeten och partnerskap. I oktober bjöd vi in till en digital studiecirkel om social rättvisa och inkludering, med utgångspunkt i ett [studiematerial från Omställningsbyrån](#). Vi var också en del av Week of Action for Social and Climate Justice som gick av stapeln över hela Sverige i september.

Gruppen har även fokuserat på hur vi som rörelse möts under året mellan omställningskonferenserna. Under våren har digitala träffar ordnats på föreningens nya takvåning på Welo. Där har det varit träffar dit alla varit välkomna både **första måndagskvällen i månaden, "månadsvis måndagsmys och metodiskt byggande"**, och varannan fredag lunch.

Gruppen har även tagit fram förslaget till årsmötet om att öppna upp rörelsen för juridiska personer som medlemmar.

STYRELSE &
ARBETSGRUPPER

OMSTÄLLNINGSKONFERENSEN 2023



[Artikel i Landets Fria tidning om omställningskonferensen](#)

I september 2023 genomfördes årets omställningskonferens i Dals-Rostock.

Temat var **“Berättelser från förort och bruksort”** och omkring 120 omställare möttes i den vackra tidiga hösten i Dalsland.

Söndagen bjöd på **Open Buzz, resande Open Space** till Fengersfors dit vi åkte på studiebesök på Not Quite. Vi fick guidad tur i bygden och hjälpa till att tvätta fönster, dra ut spikar, lappa soffa samtidigt som vi fick fortsätta samtalen.

OMSTÄLLNINGSKONFERENSEN 2023

Föreläsarna och workshophållarna var bland andra:



Gurgîn Bakircioglu -

journalisten som valde bort heltidsjobb på SR för att göra en radikal downsizing för att leva inom planetens gränser.



Mariam Nordmark -

Intiativtagare och eldsjäl bakom Grönt initiativ Järva och drivande för att få till en odlarrörelsen för både social och biologisk mångfald.



Tala Harb och Dona Pham -

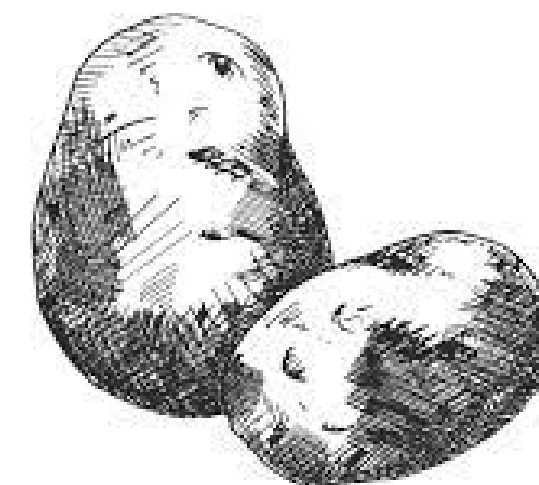
LUGN i Lövgärdet - Unga guider i förorten guidar i området tillsammans med Tikitut community based tourism.



Jörgen Andersson -

Regenerarivt jordbruk. En av Sveriges främsta pionjärer för regenerativt lantbruk.

POTATISUPPROPET



#POTATISUPPROPET

Våren 2024 hängavs mycket tid till Potatisuppropet!

Vi fick med flera organisationer att ställa sig bakom Potatisuppropet:

**KAMPANJER,
PROJEKT &
SAMARBETEN**

- FOR Fritidsodlarnas Riksorganisation,
- Svenska Koloniträdgårdsförbundet,
- FOBO – Förbundet Organisk Biologisk odling,
- Regenerativt Sverige,
- Holma folkhögskola,
- Bäckedals folkhögskola,
- Torfolk & vänner,
- Agroforestry Sverige,
- Hela Jorden,
- Mikrojordbruket,
- Odlar ihop,
- Permakulturföreningen,
- Riksförbundet svensk trädgård och
- Hållbar mat Helsingborg.

POTATISUPPROPET

KAMPANJER,
PROJEKT &
SAMARBETEN

Vi skrev ett [pressmeddelande](#) tillsammans med 12 andra föreningar. Vi byggde ut [webbsidan om potatisuppropet](#) med fler resurser och tips för alla som vill sätta potatis för ökad livsmedelsförsörjning.

Vi ordnade ett webinarium i april **“Civilsamhällets roll i fredsberedskap”**. Potatisuppropet uppmärksammades också en hel del i media. Tex. så pratade Pella Thiel från Omställningsnätverket livsmedelsberedskap och potatis med Louise Epstein i **P1, [lyssna här](#)**. Och Anita Goldman skrev om [Potatiuppropet i DN](#). Och Marica Möller från Torfolk Gård berättade om hur och varför de är med i Potatisuppropet i [SVT Värmland](#).



PÅ PLATS UNDER
MUSIKHJÄLPEN I
DECEMBER 2023.

FORSKNINGS PROJEKT

KAMPANJER,
PROJEKT &
SAMARBETEN

Omställningsnätverket har under verksamhetsåret deltagit i två samverkansprojekt med KTH.

Det första är projektet Bortom möjlighetshorisonten, som avslutades under verksamhetsåret. Projektet finansierades av Energimyndigheten och har inneburit att forskare på KTH och Uppsala universitet, tillsammans med representanter för Omställningsnätverket, utvecklat och testat en workshopmetod som bygger på en alternativ historieskrivning.

Genom workshopen undersöks hur ett lokalsamhälle skulle kunna se ut om en omställning redan skett. Projektet har även hållit två utbildningar för workshopledare. Allt material om workshopen **[Bortom möjlighetshorisonten finns tillgängligt på Omställningsnätverkets webbplats](#)**. Under verksamhetsåret översattes även materialet till engelska och publicerades här: **<https://omstallning.net/bhp/>**

FORSKNINGS PROJEKT

KAMPANJER,
PROJEKT &
SAMARBETEN

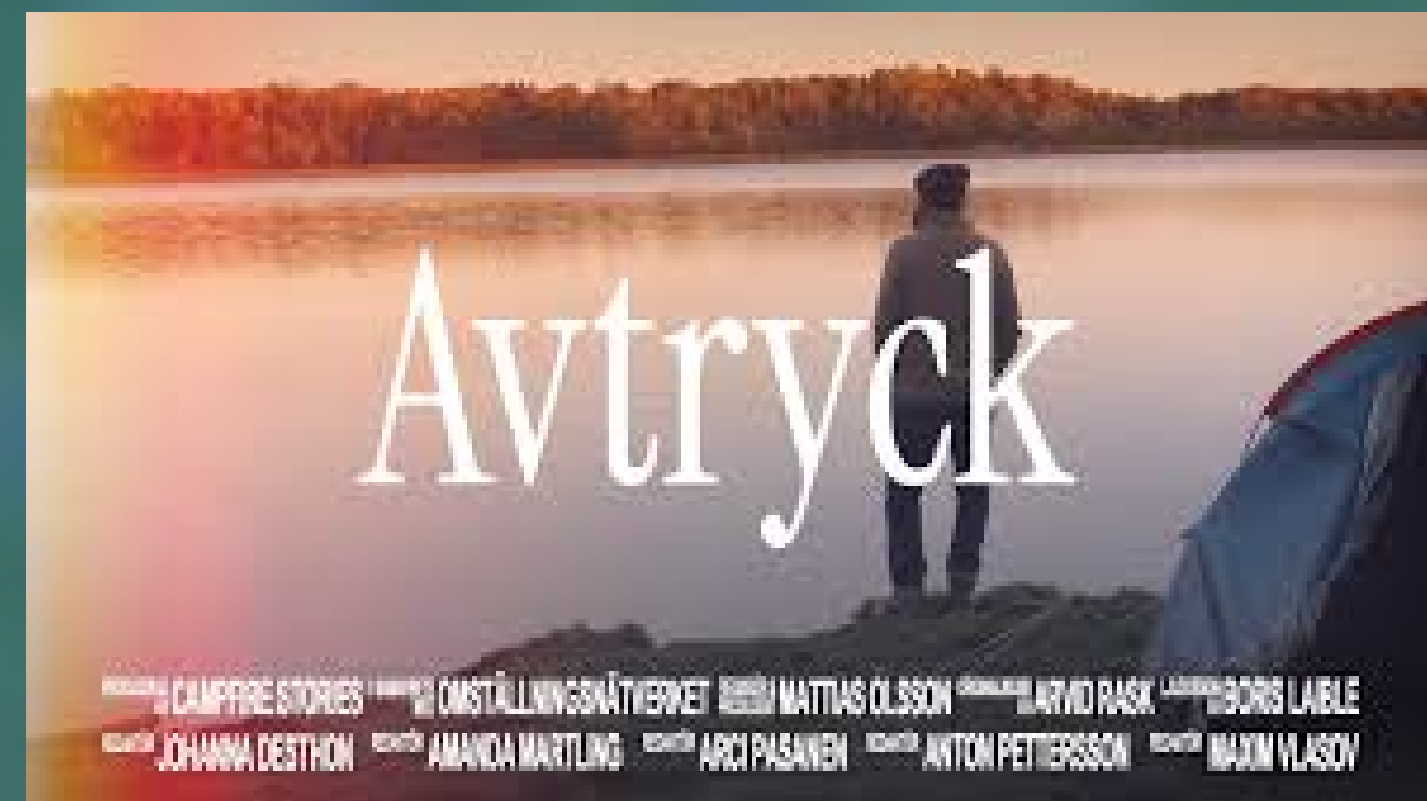
Under våren faciliterade representanter för Omställningsnätverket en workshopserie om yttre och inre värderingar inom ramen för forskningsprogrammet Mistra Sustainable Consumption. Detta resulterade i skriften [Värderingar för hållbarhet - handledning för att utforska värderingsskiftet för hållbar konsumtion.](#)

Omställningsnätverket deltar också i forskarskolan **Transplace, som drivs av KTH med partners som Södertörns högskola, Uppsala universitet, VTI, Region Stockholm och flera kommuner.** De stödjer transformativ forskning och bidrar genom ett "accelerationsråd" som lyfter frågor och arrangerar temadagar. Under 2024 arrangerade Fredrika Tidermark och Pernilla Fogelqvist en stadsvandring om demokrati, häxprocesser och permakultur, där deltagarna även satte potatis för potatisuppropet. En större aktivitet med fokus på kollektivtrafik planeras våren 2025.

FILMEN AVTRYCK

"Vad kan en människa göra? Vad kan en grupp människor göra? Vad vill vi lämna efter oss?" I filmen Avtryck besöker filmaren Mattias Olsson **13 projekt på 13 olika platser i Sverige** där engagerade grupper på olika sätt jobbar för en levande framtid.

Filmen Avtryck som Mattias Olsson på Campfire Stories filmat och producerat, i samarbete med Omställningsnätverket, hade premiär under början av hösten. Filmen har blivit mycket omtyckt och det har blivit **inte mindre än 60 lokala visningar runt om i landet** under hösten och våren. Filmen som tidigare funnits bakom en betalvägg släpptes fri för gratis visning under vintern. [Filmens webbplats](#)



**KAMPANJER,
PROJEKT &
SAMARBETEN**

MATVÄRN OCH VÄRNRÖRELSEN

Värnrörelsen är en relativt ny del inom den bredare omställningsrörelsen och samlar anhängare som står starkt i civilsamhället utanför staten och marknaden.

Den är ännu mer decentraliserad än omställningsrörelsen så den faktiska omfattningen är svår att veta. Principen fortsätter att spridas med flera grupper som skapar aktiviteter och mervärden och delar med sig till varandra genom tillit och självorganisering. Arbetet med Matvärnsboken **“Smittsam generositet”** fortsätter och publicering väntas under 2025.

“

Tre enkla tankar ligger till grund för Matvärdet

A) Matvärdets idé är att skapa tillit genom samförsörjning.

b) Matvärd skapas genom självorganisering.

C) Matvärd står utanför stat och marknad.

KAMPANJER,
PROJEKT &
SAMARBETEN

HÅLLBARA MATSYSTEM HÄRNÖSAND

Projektledare
David Bennett

Projektet är ett samarbete mellan Omställningsnätverket, Härnösands kommun och Vårsta Diakoni Gård, med finansiering från Vinnova.

Projektet närmar sig slutet och vi kan konstatera att det är fortsatt svårt att motivera människor att samlas utan att för den delen vara med och dra i projektet. **Ett experiment har dock visat sig vara mycket effektivt; kampanjen gratis potatis.** Projektet köpte in 2,2 ton certifierad sättpotatis och skänkte sedan ut utsädet till grupper runtom i kommunen. För flera var det ett välkommet startskott till en gemensam aktivitet som de hade längtat efter.



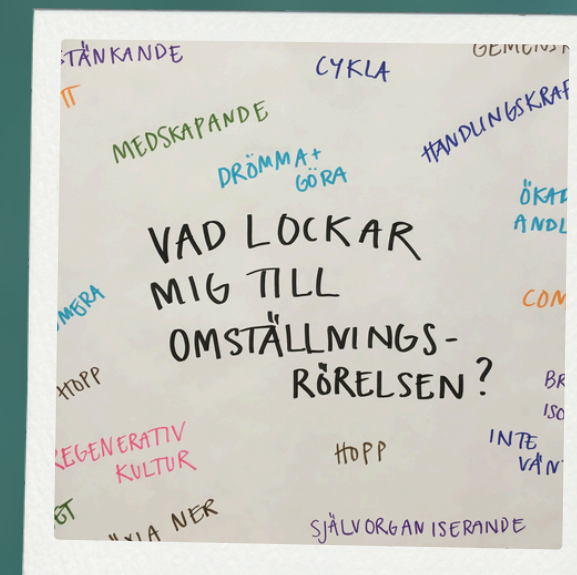
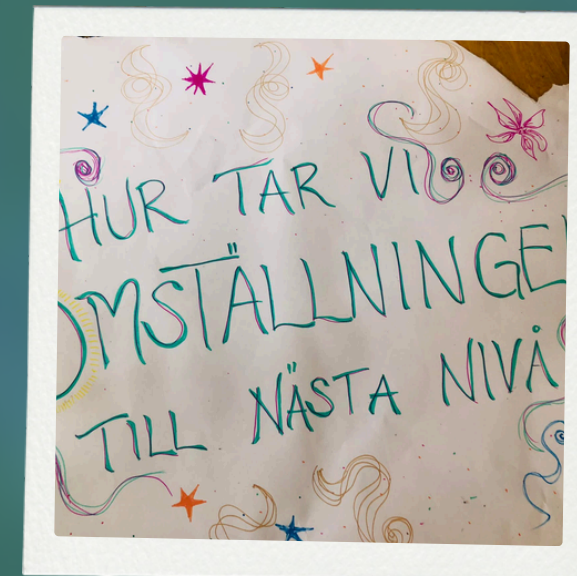
**KAMPANJER,
PROJEKT &
SAMARBETEN**

GRUNDKURSER

Grundkursen är Omställningsnätverkets introduktionskurs som oftast genomförs under en helg. Konceptet kommer från Transition Network där kursen går under namnet Transition Launch.

Under verksamhetsåret genomförde vi en grundkurs i **Stenum utanför Skara den 28-29 oktober och en i Vindeln i Västerbotten den 24-25 februari.**

Omställningsnätverkets utbildare är Liselotte Abel, Annie Bergman, Jesaia Lowejko, Elinor Askmar, Robert Gustavsson, Hanna Ryman, Peo Eriksson, Pella Thiel, Emilia Rekestad, Nikolas Berg, Stephen Hinton, Ylva Lundin, Sofi Håkansson, Amanda Martling, Giséla Linde, Hillevi Helmfrid, Jan Forsmark, Peter Hagerrot, Anton Petterson, Fredrika Tidermark, David Bennett, Arci Pasanen, Åsa Ringström och Anna Adolfsson.



UTBILDNING

OMSTÄLLNING TILL ETT HÅLLBART LIV

Omställning till ett hållbart liv är en folkhögskolekurs på Ljungskile folkhögskola, i samverkan med Omställningsnätverket, Omställning Tjörn och Egnahemsfabriken.

Kursen spänner över två terminer på kvartsfart och har under 23/24 tagit ett större fokus på att skapa ett nätverk i Västra Götaland. Kursen är en fördjupning på en grundkurs av omställning där fler aspekter vävs in och där systemnätverk bjuds in för att medverka. Kursen ger både praktiska erfarenheter samt teoretisk kunskap kring omställningsledarskap, inre omställning och permakultur. **Kursen har haft högt söktryck och under 23/24 tog kursen emot 40 deltagare.**



UTBILDNING

HOLMA FOLKHÖESKOLA

Holma folkhögskola finns i Höör och grundades 2016. Dess medlemsorganisationer utgörs av Omställningsnätverket tillsammans med Biodynamiska föreningen, Framtiden i Våra Händer, Permakultur i Sverige, Sambruket i Sösdalabygden, Skånes Kärngårdsförening, Förbundet organisk-biologisk odling (Fobo) och Skogsträdgårdens Vänner.



UTBILDNING

HOLMA FOLKHÖGSKOLA

UTBILDNING

Holma folkhögskolas syfte är att driva en folkhögskola som genom inspiration, undervisning, praktik och annan folkbildningsverksamhet, ger redskap att förverkliga ett ekologiskt hållbart samarbete med naturen. Skolan använder sig av sociokrati för organisering och beslutsfattande. Både platsbundna kurser och distanskurser erbjuds, på hel och deltid, samt kulturprogram och kortkurser, där skolan bl.a **genomförde en facilitatorsutbildning i "Bortom Möjlighetshorisonten" och visade filmen "Avtryck"**.

Förutom allmän kurs ges profilkurser såsom ställ om, permakultur, krisberedskap, självhushållning och aktivt medborgarskap och mat ur jorden – grundkurs i hållbar grönsaksodling. Profilkurserna har fokus på grönsaksodling, regenerativ odling, nötodling, skogsträdgård och småskalig agroforestry samt hantverk. Certifieringskurs i Permakulturdesign (PDC) är en populär distanskurs, andra distanskurser är bl.a livsmedelsförädling för självhushållare och sociokratikurser. **Under 2023 genomfördes 5000 deltagarveckor.**

TRANSITION NETWORK

SAMVERKAN

Omställningsnätverket är den svenska delen av internationella Transition Network. Representanter för Omställningsnätverket har under verksamhetsåret deltagit i nätverks- och dialogmöten inom Transition Network, som Transition hubs och Cultural transition circle. **Amanda Martling från Omställningsnätverket har även under året besökt Totnes** i södra England som var den första "transition town" som började växa fram för snart 20 år sen.

ECOLISE EUROPEAN NETWORK FOR COMMUNITY-LED INITIATIVES ON CLIMATE CHANGE AND SUSTAINABILITY

Omställningsnätverket har under året varit partnerorganisation i projektet Communities for climate (C4C) som är ett projekt stött av Europeiska kommissionen och som har för avsikt att stötta 50 lokala projekt eller initiativ i 11 EU-länder. Som del i detta har **Omställningsnätverket haft två country expert facilitators** (David Bennett och Elinor Askmar) som stöttar två lokala initiativ i Sverige, Circle Centre Lund som driver ett Library of Things och Skyttorps Skogsträdgård.

STUDIEFRÄMJANDET

Omställningsnätverket har ett samverkansavtal med Studieförbundet på riksnivå. Det utesluter inte samverkan med andra studieförbund men ger oss möjligheter att utveckla verksamheten djupare tillsammans med Studieförbundet. **Vi uppmuntrar omställningsgrupper** att ta kontakt med Studieförbundet för att se vilka lokala möjligheter det finns för stöd och samarbete.

Under året har Studieförbundet tillsammans med oss tagit fram ett studiematerial kring energigemenskaper som heter Hållbar energi tillsammans, bidragit till att fördjupa vårt arbete kring inkluderande omställning, bidragit till flera av grundkurserna som organiserats i landet, varit medarrangör till årets konferens samt bidragit i arbetet med föreningens utveckling mm.

LOKALEKONOMIDAGARNA

Omställningsnätverket har en värdefull plats i styrgruppen för Lokalekonomidagarna där vi tillsammans med SLU-Sveriges Lantbruksuniversitet, Coompanion, Mikrofonden, Hela Sverige ska Leva!, Sveriges Bygdegårdarnas Riksförbund, Färnebo Folkhögskola och Ekobanken **tillsammans skapar den enda plattformen i Sverige med särskilt fokus på Lokalekonomi.**

I år var det 20 år sedan Lokalekonomidagarna grundades.

Lokalekonomidagarna är en lunch-till-lunch konferens som uppkom efter en medskapad bok. I år valde Lokalekonomidagarna inte ha den egna årliga konferensen eftersom de tyckte att kalendern redan myllrade av spännande konferenser som lyfte teman som vanligtvis diskuteras på Lokalekonomidagarna. Istället bjöds det in till ett webinarium med fokus på var Lokalekonomidagarna är nu, och behöver vara, såhär 20 år efter starten.

MER FEST ÄN PROTEST!

TACK!

Allt detta har gjorts av medmänniskor som drivs av en längtan efter en värld våra hjärtan vet är möjlig. Vi är många som på olika sätt bidrar och en verksamhetsberättelse är sättet vi kan visa för varandra och oss själva hur mycket fantastiskt som pågår!

Heja oss!

Fred på jorden, fred med jorden!

