

Välkommen till Omställningskonferensen 2024 - Gathering for a Resilient Society!

Tema: DET GODA LIVET/BUEN VIVIR/SUMAK KAWSAY!



Välkommen till Omställningsnätverkets nationella omställningskonferens. Detta år arrangeras konferensen tillsammans med Upplandsbygd lokalt ledd utveckling med hjälp och stöd av Studieförbundet, Uppsala kommun och Destination Uppsala.



Vart: Årets konferens kommer att vara på Kulturoasen i Hågaby (som är en stadsdel i Uppsala) [Hågavägen 188, 752 63 Uppsala](#). Man tar sig enkelt dit med buss nr 2 från Uppsala centralstation.

Tider: Konferensen startar fredag den 11 oktober kl 15.30 och slutar söndag den 13 oktober kl 15.00

Måltider: Alla måltider (lunch, middag och fika) ingår i konferensavgiften. Ev allergier mm hanteras på plats med personal från köket. Frukost på lördag och söndag ingår inte men kan köpas på plats i cafét.

Boende: För er som inte har fixat boende ska vi försöka koppla ihop bybor i stadsdelen med ni som vill ha lokalt boende. Mer info om detta kommer att komma på vår facebook-sida. För medlemmar i Upplandsbygds nätverk och programpunkts ansvariga finns möjlighet till kostnadsfritt boende i Uppsala mer info om detta skickas ut till berörda.

Extra info: Vi kommer att försöka välkomna alla som vill till konferensen. Vissa pass är därför öppna för alla (se programmet längre ned). De pass där vi inte kan vara mer än de som köpt biljett kommer vi att försöka livesända till Cirkustältet som ligger i närheten av kulturoasen. Cirkustältet och dess program arrangeras av Permakultur Sverige samt omställningsnätverket. För er som köpt biljett så ingår alla måltider i biljettpriset, det är i princip det som ni betalar för.

Kontakt (program)

Henrik Andersson (mrbonque@gmail.com)

Emma Mattila (emma.mattila@upplandsbygd.se)

Kontakt (fakturor)

Alfred Kihlberg (alfred.kihlberg@studieframjandet.se)

Kontakt (Tältet och dess program)

Susane Rörum (Susanne.rorum@gmail.com)

Vår facebook sida: <https://www.facebook.com/events/24278474955133511>

Temat på årets omställningskonferens är: DET GODA LIVET!

Årets konferens kommer att bli ett smörgåsbord av föreläsningar, olika workshops, kulturinslag, och scen performance. Där vi som vanligt försöker maximera samarbetet och samskapandet mellan deltagarna som kommer till konferensen. Vi har också gäster från många olika länder (England, Italien, Frankrike, mm) som håller olika pass för att öka den internationella kopplingen så att vi kan få mer inspiration än om vi bara lyfter blicken till vårt eget land. Men en konferens handlar inte bara om att använda hjärnan och tänkandet utan kroppen och hjärtat måste också vara med när man vill förstå och skapa ett samhälle för hela människan. Därför har vi bland annat bjudit in Jonna Bornemark för att hålla en workshop och föreläsning på detta tema. Vi kommer också ha ett pass på konferensen som vi kallar för "hand". Där ska vi tillsammans med olika projekt i stadsdelen rent handgripligen ta dessa projekt framåt med våra händer.

En omställningskonferens handlar också om att tillsammans med andra försöka föreställa sig ett annat samhälle som på många sätt skiljer sig från det samhälle vi lever i idag. Bland många omställare finns en idé om att vi skulle kunna leva hälsosamt, harmoniskt och i gemensamhet med andra utan att vi tär på planetens resurser. Framtidens omställda samhälle kan rent utav bli en lyckligare, roligare och mer meningsfull plats än den vi har idag. Detta är något vi vill försöka ringa in med årets tema "DET GODA LIVET". Det Goda Livet är en målbild över det som ska komma, men med insikten om framtiden kommer att vara i ständig förändring, att det alltid kommer att finnas intressekonflikter och det kommer att krävas en massa hårt arbete.

Men årets tema har också en koppling till ett urfolksbegrepp med samma namn "BUEN VIVIR/SUMAK KAWSAY!". Vi tror att vi här i väst har mycket att lära av kulturer och traditioner där människor under hundratals år levt mycket mer hållbart och socialt än vad vi gör här idag. Därför har vi bjudit in Carmen Blanco Valer att hålla en föreläsning och bett Nikolas Berg och Ingrid Persdotter att hålla en workshop på detta tema. Vi har också bett Tor Tourda från Jåhkågaska Sameby utanför Kvikkjokk att hålla en diskussion efter sin filmvisning av filmen Sjumila Skogen.

Välkommen till årets omställningskonferens!

PROGRAM FREDAG 11:e OKTOBER

14:00 - 15:30 INLEDANDE MINGEL, REGISTRERING SAMT MÖJLIGHET FÖR DELTAGARNA ATT TRÄFFA BOENDE I HÅGABY (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

Kl 14.00 öppnar kulturoasen för inledande mingel. Det kommer att finnas te och kaffe mm. Man kan också registrera sig från denna tidpunkt. I Matsalen kommer även man att kunna träffa de boende i Hågaby för att se ifall möjlighet till boende erbjuds. De boende från Hågaby får då även fika. Det kommer att finnas en särskild rullvagn med te och kaffekoppar där man med tejp får markera upp sin kopp under hela konferensen (för att spara disk). Man ställer sin kopp på vagnen om man inte vill att den ska diskas.

15.30 - 15.40 Välkommen till omställningskonferensen 2024!

Arrangörsgruppen upp på scen. Upplandsbygd lokalt ledd utveckling presenterar sig och berättar om möjligheterna att söka bidrag.

15.40 - 15.45 Inledningstal av Pella Thiel

Vad är omställningsrörelsen? Varför är vi här? och varför behövs omställningsrörelsen? Pella Thiel blev utsedd till Årets miljöhjälte av WWF 2019 och fick Martin Luther King-priset 2023.

15.45 - 16.00 Lär känna varandra övning 1. Vart bor du i landet?

Deltagarna uppmanas att gå till de geografiska hörn som representerar var de bor i landet. Norr - Söder - Öster – Väster, Prata med de som står närmast dig! Varför är du här? och vad brinner du för?, eller vad vill du få ut av konferensen?

16.00 - 17.00 Det Goda Livet – föreläsning med Carmen Blanco Valer (KulturOasen) **(LIVESÄNDS OCKSÅ)**



Allt fler människor runt om i världen försöker agera aktivt för att sätta stopp på den ohållbara utveckling som utsätter livet i planeten för faror. Men vid sidan om aktiva försök att förhindra oåterkalleliga skador på planeten och kräva att mänskliga rättigheter respekteras, har det också funnits reflektioner kring helhetliga samhällsvisioner som alternativ till den växande dystopin. Sedan början av 2000-talet har intellektuella från folkrörelser i Latinamerika reflekterat och försökt formulera visioner om alternativa samhällsmodeller som förutom social och ekonomisk rättvisa tar även hänsyn till hållbarhet och respekt för naturen.

Dessa tankeprocesser hämtade inspiration i samhällsvisioner som urfolk haft och har kring samhällen som bygger på en harmonisk relation mellan människor och mellan människor och natur. Dessa tankeströmningar hos de sociala rörelserna lyckades i mitten av 2000-talet med hjälp av mobiliseringar se till att ett par grundlagar erkände ha som mål "Det Goda Livet". Och även om begreppet sedan kapats eller förvrängts inom realpolitiken, har reflektionerna fortsatt och utvecklats, berikade av olika samhällssektorer. Jag har för avsikt att dela med mig av processerna som ledde till att Det Goda Livet hamnade i den politiska dagordningen, men inte minst de frågeställningar och utmaningar den möter nu, samt förhoppningsvis inspirera reflektionsprocesser om Det Goda Livet i den svenska kontexten.

Carmen Blanco Valer har rötter hos quechuafolket i Anderna och har arbetat länge med folkligt organisering, miljö, klimat och rättvisefrågor. Har studerat antropologi, kultur och samhälle i Anderna och var biståndsarbetare hos mapuchefolket i Chile för Latinamerikagrupperna (1992-1994). Hon är idag talesperson för Latinamerikagrupperna för urfolksfrågor och medlem i Latinamerikagruppernas temagrupp Buen Vivir & Naturens Rättigheter. Arbetar som folkhögskolelärare på Fårnebo Folkhögskola med kurser om urfolksrätt, naturens rättigheter, Det Goda Livet, miljö- och klimaträttvisa samt ekofeministisk kreativitet.

17:00 - 19:00 Föreläsning och workshop med Jonna Bornemark (KulturOasen) (LIVESÄNDS OCKSÅ)



Jonna Bornemark kommer att hålla en föreläsning och en workshop om en modell kring hur vi kan tänka kring hur en kultur förändrar sig med utgångspunkt i hur kunskap rör sig. Det räcker alltså inte med huvud, utan kräver icke-vetande, sinnlighet, begär och fantasi – och hur dessa olika delar av kunskapsprocessen är sammanbundna. I workshopen kommer deltagarna att få gå igenom dessa lager ett i taget.

Jonna Bornemark är professor i filosofi vid Centrum för praktisk kunskap på Södertörns högskola. Hennes senaste bok är jag är himmel och hav – en filosofisk undersökning av graviditet, liv och jagets gränser — hennes mest personliga bok hittills. Dessförinnan känner vi henne som författare till bästsäljande och mycket uppmärksammade böcker såsom Horisonten finns alltid kvar – om det bortglömda omdömet och Det omätbaras renässans – en uppgörelse med pedanternas världsherravälde.

19:00 - 20:30 MIDDAG FREDAG

Middagen serveras i kulturoasen samt i den närliggande matsalen.

21:00 - 22:30 Föreläsning med Cristiano Bottone [In English] (KulturOasen) **(ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)**



Cristiano Bottone är en av grundarna till Omställning Italien. Han har en mångårig erfarenhet att jobba med omställning på lokal, nationell och internationell nivå. Hans specialitet är förändringsprocesser där man försöker involvera flera aktörer i omställningen. Tillsammans med sina kollegor i Kunelab har de tagit fram något som kallas "local transformation toolkit" och detta verktyg blev också en av 5 finalister till Gothenburg Sustainability Award 2024. Hans föreläsning kommer att handla om detta verktyg samt att han delar med sig av olika exempel och berättelser från hans omställnings resa.

21:00 - 22:30 Filmvisning av Tor Tourdas film Sjumila skogen (Matsalen) (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

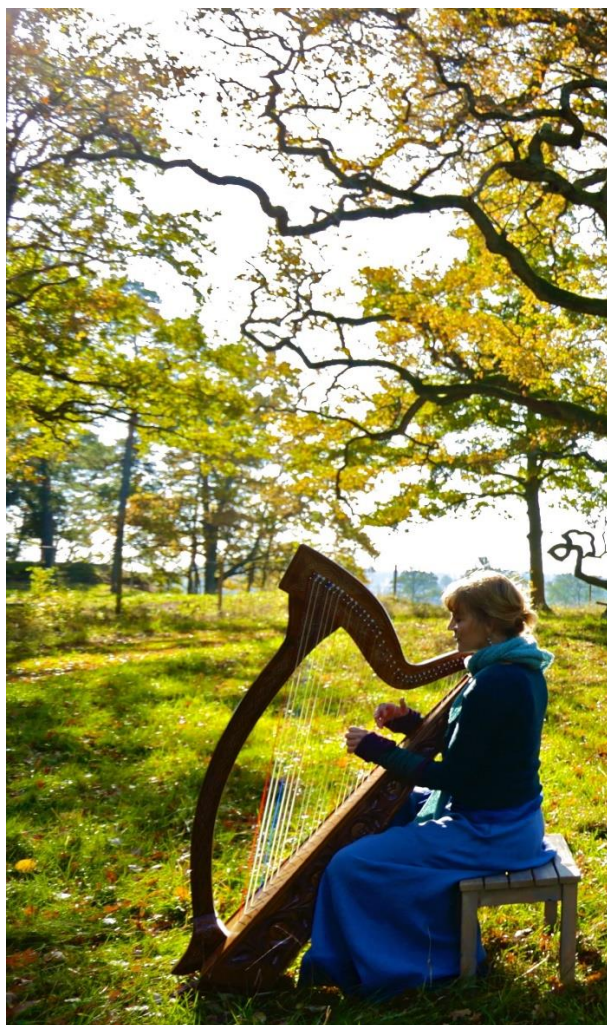


Sjumilaskogen är en vacker film om den riktiga skogens väsen och värden för människor, djur och växter. Filmens fokus är Pärlälvens fjällurskogs naturreservat i Jokkmokks kommun, men också Tjeggelvas naturreservat i Arjeplog, ett tillsammans 30 kvadratmil stort område med kontinuitetsskog.

I filmen skildras de samiska spår från äldre tiden som endast går att hitta i den riktiga skogen. Frédéric Forsmark på Länsstyrelsen i Norrbotten berättar om läget i de norrbottniska skogarna. Forskaren Per Angelstam intervjuas om värdet av stora sammanhängande skogsområden för den biologiska mångfaldens långsiktiga överlevnad. Lina Burnelius från Skydda skogen beskriver hur nuvarande kalhyggesbruk inte kan fortsätta, för den biologiska mångfaldens och för klimatets skull. Biologen Mars Karström berättar om Steget Före och hur de hotade arterna hjälper till att skydda gamla skogar. Turismföretagare och renskötare skildrar sin verklighet med gammelskogen som bas. Filmen är gjord av Tor Tuorda, Thomas Öberg och Lars-Ture Lindholm. Det är från Kvikkjokks fjäll och skogar, deltaländ och myrar, som Tor Tuorda fångar de flesta av sina motiv. Tor Tuorda har Kvikkjokk som sin bas i livet. Här har han sina rötter och här lever han och är verksam under stora delar av året. Tor Tuorda ägnar sig både åt stillbilder och rörlig bild. Han skriver, beskriver, folkbildar och är som aktivist engagerad i olika gräsrotsrörelser som värnar en oförstörd natur och levande kultur. Tor Tuorda startade 2006 motståndet mot nya gruvor i Jokkmokk och bildade

nätverket Gruvfritt Jokkmokk, som idag har över sju tusen medlemmar. Efter filmen är Tor med på länk för att svara på frågor och ha en gruppdiskussion.

**23:00 - 23:30 Skogs Performance av Annika Lykta - TRÄD
(KulturOasen) (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)**



TRÄD - En betraktelse i ord och ton om träd och människor, av och med Annika Lykta. "Träden har levt på denna jord i 384 miljoner år längre än vi, tänk om de kanske vet någonting som vi inte vet...". Annika Lykta är skådespelare, regissör och projektledare på Långsjö Teater.

23:30 - 24:00 Avslutande häng/mingel i KulturOasen. Te och kaffe kommer att finnas tillgängligt. (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

PROGRAM LÖRDAG 12:e OKTOBER

07:00 - 08:00 Qigong med Yaga Sosnovska (utomhus eller inomhus vid dåligt väder) (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

Qigong kan översättas som arbete med sin egen livsenergi för att stärka kropp och själ, sätta igång blodflödet och motverka sjukdomar. Qigong är en urgammal viktig del av traditionell kinesisk medicin. Vi kommer att lära oss en enkel form som hjälper ryggraden och några rörelser som ingår traditionellt i många Qigong former. Vi lär också deras betydelse Yaga Sosnovska har själv tränat Qi gong i över 30 år i Polen, Sverige och Kina.

07.00 - 08.30 Frukost i matsalen

Frukost kommer att säljas till intresserade i matsalen bredvid kulturoasen! Den köps på plats i lokalen eller på nätet i förväg (länk kommer senare) Man kan dock hänga i matsalen och dricka kaffe eller te (som ingår i biljetten) om man vill hänga med andra deltagare.

8.30 - 8.35 Inledning dag 2 på omställningskonferensen!

8.35 - 8.50 Lära känna varandra övningar!

Gammal eller ny i omställningsrörelsen plus ev namnleken!

8.50 - 9.00 Effektiva, jämlika och samskapande möten.

Hanna och Sofie från Holma Folkhögskola delar med sig av sina bästa tips för mer effektiva, jämlika och samskapande möten.

09.00 - 10.00 A World worth living for med Douglad Hine [IN ENGLISH] (LIVESÄNDS OCKSÅ)

*Lördagens Keynote speaker kommer att vara Douglad Hine som kommer att inleda lördagen med ett föredrag på temat: A World Worth Living For! Douglad Hine är en social tänkare, författare och talare. Efter en tidig karriär som BBC-journalist var han med och grundade Dark Mountain Project och nu driver han ett projekt som heter "A school called home" tillsammans med sin partner i Östervåla norr om Uppsala. Douglad har samarbetat med vetenskapsmän, konstnärer och aktivister, verkat som ledare för konstnärlig utveckling vid Riksteatern och som assistent vid Centrum för miljö- och utvecklingsstudier vid Uppsala universitet. Hans senaste bok är *At Work in the Ruins: Finding Our Place in the Time of Science, Climate Change, Pandemics & All the Other Emergencies* (2023). Han är med som värd för podcasten *The Great Humbling* och publicerar en *Substack* som heter *Writing Home*.*



10.00 - 10.30 Fika, frågestund och gruppdiskussioner med Douglad Hine

10:30 - 11.50 Perspektiv på omställning: Hållbar demokrati, allt levandes rättigheter och det goda livet! med Nikolas Berg och Lina Petersdotter (LIVESÄNDS TROLIGTVIS)

Idag pratar många om "omställning". Därför behöver omställningsrörelsen utforska vad vi står för och även vad vi vill stå emot. Hur kan vi svara på statens och marknadens teknikdrivna "gröna" omställning, genom en civil omställning byggd på lokal delaktighet? Hur påverkas den inre omställningen av att erkänna rättigheter för kulturer, lokalsamhällen och ekosystem? Kan vi bana väg för hållbara demokratier där även jordens och ekosystemens röster räknas? Och hur kan vi fördjupa synsätten bakom rättighetstänket, den inre resan från objekt till subjekt, med hjälp av exempelvis urfolkstraditioner såsom andinska Sumak Kawsay – Det goda livet? Välkommen till en ekopedagogisk utforskning där alla perspektiv bidrar!

Nikolas Berg är ekopedagog, folkbildare och författare med grund i organisatoriskt lärande, ledarskap och förändringsprocesser. Tillsammans med Ingrid Berg driver han ekopedagogiska folkhögskolekurser och bildningsföretaget Medskaparna. De har medförfattat böckerna Naturens rättigheter – att skapa fred med jorden och Framtidens by – när lokalsamhällen tar sig rätten att blomstra.

Lina Petersdotter är ekopedagog, lajvpedagog och författare med studier i ledarskap och organisationsutveckling, demokratisering, genusvetenskap och queerteori. Tillsammans med Ingrid och Nikolas Berg har hon utformat ettåriga folkhögskolekursen Ekopedagogik – att skapa fred med jorden. Genom sin bakgrund som lajvare har hon varit drivande i att utveckla ekopedagogiskt lajv.



12:00 - 13:00 Lunch

13.00 - 14.30 Praktiska pass utomhus tema HAND! (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

Nu är det dags för ett pass då vi ska vara ute och arbeta med våra händer. Fokus på detta pass kommer att ligga på att hjälpa stadsdelen och dess invånare med praktiska saker som gör att stadsdelen kan bli en och trevligare och mer hållbar plats. Det kommer att finnas många olika saker att välja mellan. Efter arbetspasset fikar vi gemensamt med de bybor som varit med och arbetat med oss. Här kommer några exempel på vad man kan göra:

- *Hjälpa skolans Trädgårdsmästare Sofia Nordstrand i skolträdgården*
- *Hjälpa Per Tjäder som håller i projektet Flogsta Food med deras perenna stadsdels trädgård*
- *Skogsutflykt om nyckeln till framgång i skogskampen med Ingemar Tjädergren. Följ med ut i naturreservatet Hågadalen-Nåsten för att uppleva allt det vi kämpar för att bevara. Sedan 2020 har den lokala skogsgruppen vänt ett akut avverkningshot inom det lokala naturreservatet till att närma sig ett långsiktigt skydd som förhoppningsvis klubbas under 2024. Lär dig hur kampen har drivits strategiskt genom samarbeten, opinionsbildning inventering och dialog samtidigt som vi njuter av skogen och lär oss om dess ekosystem.*
- *Med mera!*

14:30 - 15:30 Fika (i Matsalen)) (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

Gofika serveras inne i skolans matsal. Även för de som varit med från byn och fått hjälp med olika praktiska projekt är välkomna att delta.

15:30 - 16.45 PARALLELLA PASS 1) (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

De parallella passen hålls i Waldorfskolans 7 st klassrum samt i Eurytmisalen, samt i kulturoasen. Välj mellan att vara med på ett längre pass eller två kortare.

1. Arkhyttans bystuga och beredskapsarbete med Sofia Billvik

”Vad händer om vi som bor i Arkhyttan drabbas av ett elavbrott en månad mitt i vintern? Eller mitt i sommaren? Vad händer om det inte regnar på tre månader? Sinar våra brunnar då? Och hur går det för djuren i stallarna hos byns bönder? Vad får det för konsekvenser för oss om landet drabbas av konflikt eller krig i närområdet?” Det var några av diskussionsfrågorna som våren 2022 inledde en första träff i den nystartade studiecirkeln i lokal krisberedskap anordnat av föreningen Arkhyttans Bystuga.

Sofia Billvik, boende på en liten gård i byn Arkhyttan i Södra Dalarna, har varit drivande i byns arbete med lokal krisberedskap. Redan 2018, efter lång period av torka och skogsbränder i närområde, började diskussionen kring hur vi i byn skulle kunna stärka vårt lokalsamhälle i händelse av kris och tillsammans bygga beredskap och förstå hur vi bäst skulle kunna stötta varandra vid behov. Därefter kom en världsomspännande pandemi följt av Rysslands anfallskrig i Ukraina. Så när vi till slut drog igång i april 2022 var intresset stort. På detta pass får vi höra om Arkhyttans erfarenheter och stärkt lokalsamhällets beredskap.



2. Permakultur föreläsning med Elin Boström

Hur kan vi använda permakulturens verktyg för en roligare, smartare och hållbarare värld? Elin Boström är permakulturdesigner, lärare, filosof och småbrukare. Förutom att undervisa i permakultur, odling, filosofi och djurhållning driver hon flera projekt om biologisk mångfald, pedagogik och social resiliens. Elin bor på en liten permakulturgård i Vattholma tillsammans med höns, ankor och odlingar. Läs mer om hennes verksamhet på [@bobrunnagard](https://www.bobrunna.se) eller www.bobrunna.se



3. Ekopedagogiskt Lajv med Nikolas Berg och Lina Persdotter (dubbla pass 15:30 - 18:00).

Eko Pedagogiskt lajv: Allt levandes rättigheter! Med Lina Petersdotter och Nikolas Berg. En workshop för att utforska rättighetsbaserad omställning genom dramaimprovisation. Omställning till hållbarhet är tidernas största utmaning, en gigantisk kollektiv och individuell lärprocess. Vi behöver lära med hela oss, alla sinnen och känslor. Det kan ske genom ekopedagogiskt lajv, en gemensam dramaimprovisation. I detta lajv utforskar vi innebörden i en rättighetsbaserad omställning som en djupgående, inre och yttre transformativ resa. Allt levandes rättigheter handlar om att respektera alla aktörer i jordens livsväv som subjekt med egenvärden, inte bara objekt med nyttovärden. Hållbarhetskriserna kan ses som symptom på hur vi människor objektifierat världen. Att ställa om på riktigt handlar då om subjektivering där mångfalden får blomstra. Detta utforskar vi tillsammans i lajvet.

4. Sociokrati - samskapa förslag med sociokratiska metoder med Hanna Fischer och Sofie Malm från Holma Folkhögskola (dubbla pass 15:30 - 18:00)

Genom att delta i den sociokratiska processen "samla bilden" skapar vi gemensamt en djupare förståelse för vårt uppdrag. Vi testar att lista de aspekter vi behöver förstå för att komma fram till välgrundade förslag, ställa klargörande frågor, formulera våra invändningar och fatta beslut med samtycke. Du som deltar får en grundläggande förståelse för vad sociokrati är och hur "samla bilden" och beslutsfattande med samtycke kan skapa delaktighet och effektivitet i din organisation.



5. Climate Fresk workshop Pascal Orrit (dubbla pass 15:30 - 18:00)

Climate fresk är ett lekfullt verktyg för att lära ut vetenskapen bakom IPCC-rapporterna och sprida klimataktion i grupp. Det bygger på kollektiv intelligens, där man tillsammans får ihop klimatetssystemets 42 bitar, färglägger och utsmyckar sitt konstverk, och debatterar om lösningarna. Climate Fresk har sitt ursprung i Frankrike och flera miljoner deltagare har sedan starten 2018 redan gjort workshoppen

Workshoppen leds av Pascal Orrit mfl som har sitt ursprung i Frankrike. Han bor i Stockholm sedan 17 år tillbaka och är aktiv i omställning Skärholmen, Han arbetar med geologi i stora och små infrastrukturprojekt i Stockholm och har varit Climate Fresk facilitator sedan 2021.

Introduktionsvideo för Climate Fresk:

<https://www.youtube.com/watch?v=H481FtEZYU>

Climate Fresks hemsida:

<https://climatefresk.org/world/>



CL!MATE FRESK

All the cards are in your hands!

6. Parallella pass: Omställning genom lokalt ledd utveckling – så fixar du finansieringen för din projektidé med Upplandsbygd lokalt ledd utveckling.

Upplandsbygd och andra leaderområden runt om i Sverige stöttar entreprenörer och eldsjälar som vill jobba för en hållbar omställning på landsbygden. Upplandsbygd finns för dig som vill bidra till nya lösningar och vara med och skapa attraktiva bygder där människor lever ett gott liv, känner sig inkluderade och är delaktiga i bygdens utveckling.

På vår verkstad får du skissa upp ett utvecklingsprojekt utifrån den fråga som du är engagerad i. Om du inte har någon idé just nu kan du vara med och utveckla någon av de andra deltagarnas idéer. Med hjälp av Upplandsbygds Hållbarhetsspindel så går vi igenom idén och analyserar den utifrån tre dimensioner: en ekologisk, en social och en ekonomisk. Vi tittar också på hur du kan arbeta för att förankra din idé lokalt och hur du kan samverka med aktörer från olika sektorer. Passet mynnar ut i idéskisser som är ett första steg för att söka finansiering för din idé.

7. Cristiano från Kune Lab håller en workshop



(Avvakta fortfarande innehåll för detta pass)

8. Skogstemplet med Viktoria Karlsson

Under den här workshoppen presenterar Viktoria platsen vi kallar Skogstemplet, tillsammans med en personlig resa i materiell "downsizing" och social "uppsizing". Hon kommer ge workshopsdeltagarna möjlighet att pröva på en form av mindfulness tidigare kallad circling med fokus på den medmänskliga kontakten.

Viktoria har en bakgrund som akvatisk ekolog, där hon nu brinner för medvetandegörande vikten av att möta våra grundläggande sociala behov. Där hon vill vara en del i att skapa ett kulturellt skifte. Ett skifte från att mäta välstånd genom ekonomisk tillväxt, till att mäta välstånd i hur väl vi möter grundläggande mänskliga och ekologiska behov."



9. Resilience, peace and free love in Tamera, with Barbara Kovats [in English]

This is a hybrid Zoom/local event. Barbara Kovats is a long term member of Tamera (an famous ecovillage in Portugal) and will be presenting her home - an emerging Healing Biotope in Portugal, and one of Europe's largest intentional communities and ecovillages with roots from the 1970s. This session will explore Tamera's history and give a glimpse into their projects and research over the past 30 years, in areas of resilience, peace and free love, with the intention to spread knowledge and inspiration. Your host, Anton Fjodorov from Uppsala, came in touch with Barbara during his recent community travel in Portugal. After the main talk, you have the opportunity to ask questions directly to Tamera on Zoom, and also to dive deeper into the discussed topics with your fellow participants during local breakout group sessions.

(more about Barbara Kovats: <https://www.tamera.org/barbara-kovats/>)



16:45 - 18.00 PARALLELLA PASS 2 (ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)

10. Smittande generositet - hur värnrörelsen fördjupar förståelsen av den civila omställningen med David Bennet, Thorsten Laxvik, Marica Möller, Olle Göransson.

Vi berättar hur vi utifrån arbetet med boken får syn på den breda rörelsen genom värnögonen. Vad det perspektivet kan ge till rörelsen. Workshop/föreläsning av författarna till matvärnsboken: David Bennet, Thorsten Laxvik, Marica Möller, Olle Göransson.



11. Workshop med Uppsala kommun.

Uppsala kommun har som mål att vara klimatneutralt 2030 och klimatpositivt senast 2050. För att nå målet behöver vi utveckla nya sätt att arbeta tillsammans med de som bor och verkar i kommunen. I en workshop som leds av Elin Stening och Ida Berzén utforskas detta tillsammans med deltagare på konferensen. Ida Berzén är Utvecklingsledare på Hållbarhetsavdelningen och Elin Stening är strategisk samhällsplanerare inom klimat och hållbarhet.



12. Local Herbs for Resilient Swedish Herb Industry and Homes by Agnès Brosset (Nordiska Örter) [IN ENGLISH]

This talk explores how foraging and cultivating local herbs can strengthen Sweden's resilience and foster sustainability at home. By embracing local herbs for food, medicine, and cosmetics, we can reduce dependence on imported goods, decrease fossil fuel usage, and promote a sustainable lifestyle. The session highlights practical steps for incorporating these herbs into daily life, contributing to both personal and national self-sufficiency.

Dr. Agnès Brosset is a plant ecologist, herb grower and founder of Nordiska Örter, leading Sweden's first herb production dedicated to producing the highest quality dried herbs and herbal teas in respect for nature and people's health. Agnes combines her scientific knowledge with a deep love for the environment, to inspire others to use herbs for a local and sustainable lifestyle in harmony with nature.



13. Regenerativt lantbruk möjliggör ett gott liv för människor, djur och natur

Vi äter alla mat, och är därmed delaktiga i hur maten produceras. Man kan säga att vi på sätt och vis alla är lantbrukare. Att förstå och införliva principerna för regenerativt lantbruk och det som kallas "holistic management" är relevant och användbart för de som vill närma sig och bli en aktiv del av ekosystemen som försörjer oss med mat. Det är också högst relevant för den som redan är eller vill bli lantbrukare. Lantbrukaren som jobbar regenerativt får många fördelar, då alla delar av helheten hon eller han verkar i stärks och stöttar varandra. Helheten omfattar landskapet, matjorden, den egna ekonomin, lokalsamhället och hela livet. Det naturhärmande lantbruket som ständigt strävar efter större mångfald och välfungerande ekosystemprocesser är också långt mer robust och motståndskraftigt för de förändringar i klimat och förutsättningar som framtiden kan utsätta oss för, och mindre beroende av insatsvaror utifrån.

Under passet ger vi en introduktion till de grundläggande principerna för regenerativt lantbruk och alla de möjligheter de ger för att nå "det goda livet", för både människor, djur och natur. Med andra ord, för ekosystemet i stort.

Arrangeras i samarbete med föreningen Regenerativt Sverige. <https://www.regenerativtsverige.se/>



**14. Ekopedagogiskt Lajv med Nikolas Berg och Lina Persdotter
(fortsättning från pass 1)**

**15. Sociokrati - samskapa förslag med sociokratiska metoder med
Hanna Fischer och Sofie Malm från Holma Folkhögskola (fortsättning
från pass 1)**

16. Climate Fresk - med Pascal Orrit (fortsättning från pass 1)

**17. Resilience, peace and free love in Tamera, with Barbara Kovats
(fortsättning från pass 1)**

18:00 - 19:00 Samling i cirkel (Eurytmisalén på skolan) (**ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS**)

Vi samlas i cirkel och delar med oss av våra erfarenheter, tankar och reflektioner från dagens olika pass.

19:00 - 21:30 Middag (Kulturoasen)

Middag med tal, underhållning och prisutdelning av Årets Knöl

21:30 - 01:00 Fest (Kulturoasen) (**ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS**)

Under lördagens fest kommer vi bland annat att få lära oss Omställningsschottis!

Hoppssannsa se upp i svängarna när vi tillsammans svänger loss i schottis! 🎵 I dansen njuter vi av musiken, kommer ut och rör på oss och möter andra människor på ett roligt och lekfullt sätt. Med dans kan vi bli mer resilienta som människor! ✨ Välkomna att njuta fiolmusik och du får lära dig att dansa schottis med Mia Jones, Frida Hedin och Åsa Ringström. DJ's senare på kvällen!



PROGRAM SÖNDAG 13:e OKTOBER

07:00 - 08:00 Yoga med Lena Nilsson (Waldorfskolans eurytmisal) **(ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)**

För den som vill starta dagen i gemensam rörelse finns möjlighet att vara med på ett yogapass i Waldorfskolans eurytmisalen.

07.00 - 09.00 Frukost i matsalen

Frukost kommer att säljas till intresserade i matsalen bredvid kulturoasen! Den köps på plats i lokalen eller på nätet i förväg (länk kommer senare) Man kan dock hänga i matsalen och dricka kaffe eller te (som ingår i biljetten) om man vill hänga med andra deltagare.

09.00 - 10.30 En alternativ livsmedelsstrategi med Ann Helen Meyer von Bremen och Gunnar Rundgren (Kulturoasen) **(LIVE SÄNDS!)**

Den svenska nationella livsmedelsstrategin bygger på en värld där mat handlas som vilken vara som helst och där ständig rationalisering pågår för att sänka kostnaderna. I den alternativa livsmedelsstrategin är maten central för relationen mellan människor och mellan oss och det andra levande. Strategin bygger på jordbrukets, fiskets och renskötselns tre grundläggande roller: Att producera mat åt medborgarna, att vårda landskapen med alla dess invånare och att utveckla vår kultur. Den ger samtidigt mer stöd och utrymme för den som vill utveckla lokala matsystem eller självförsörjning. Passet om den alternativa livsmedelsstrategin kommer att hållas av Ann Helen Meyer von Bremen och Gunnar Rundgren tillsammans driver de ett småbruk i Uppland. Efter passet hålls en efterföljande workshop som leds av Arci Pasanen och Pella Thiel.



11.00 - 13.00 Rörelsebyggare workshop/Open space med Elinor Askmar och Emma Mattila (Kulturoasen) **(ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS)**

Det här passet fokuserar på hur VI Omställare kan organisera oss lokalt och på nationell nivå för att bidra till den förändring vi vill se. Som deltagare får du lära dig mer om hur Omställningsnätverkets arbetsgrupper är organiserade och hur Leader-föreningen Upplandsbygd vill främja lokalt ledd utveckling och sammanföra omställare i lokala nätverk. Du får prata lite extra med omställare som bor nära dig geografiskt och se vilka vägar det finns för att organisera er tillsammans. Efter det regionala fokuset kommer Omställningsnätverkets nationella arbetsgrupper att presentera vad de jobbar med och du som deltagare får sätta dig i den arbetsgrupp vars frågor engagerar dig mest. Målet med rörelsebyggare workshopen är att du som deltagare efteråt ska veta hur du kan engagera dig i rörelsen lokalt, regionalt och nationellt under året som ligger framför oss.



11.00 - 13.00 Framtidsverkstad med Långsjö teater (Matsalen) (**ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS**)

Välkommen att delta i Framtidsverkstad med Långsjö teater! Detta är en kreativ verkstad om framtida samhällen, med inspiration från scenarieforskning. Scenkonstprojektet *The Village*, som Långsjö teater driver under 2024-2025, utforskar framtidsscenarioer med hjälp av scenkonst. Framtidsverkstan är en del i den processen och syftar till att i dialog med civilsamhället få fram konkreta idéer och visioner om ett samhälle i skärningspunkten mellan låg- och högteknologi. Kan det gå? Hur skulle vi kunna leva då? Med inslag av performance, samtal och gruppövningar ges deltagarna både frihet och trygghet och möjlighet att släppa lös sin kreativitet. Resultatet från Framtidsverkstan genererar inspiration till projektets slutmål; skapandet av det sceniska verket *The Village* som kommer erbjuda besökarna en omslutande scenisk framtidsvärld att kliva in i på Salong Central i Gnesta hösten 2025. Framtidsverkstan leds av Annika Lykta, Dag Andersson och Magdi Beky Winnerstam från Långsjö teater.



13.00 - 14.00 Grill lunch utomhus

Utanför lokalerna serveras hamburgare som kan ätas på plats eller tas med. Passa också gärna på att besöka Waldorfskolans Höstmarknad.

14.00 - 15.00 Avslutande samling i cirkel (Kulturoasen) (**ALLA VÄLKOMMA TILL DETTA PASS**)

Vi får i detta pass möjlighet att dela med oss av vad vi tar med oss hem från de här tre dagarna. Hur vill du och din organisation jobba vidare med omställningen framåt?

*Hur tar vi med oss nya kunskaper och insikter i vårt fortsatta arbete?
Gemensam avslutning. SLUT! :)*


ÖVRIG INFO:

- **Passa på att besöka Waldofskolans höstmarknad SÖN 11-15 vid skolan!**
- **Det kommer att finnas ett alternativt program i ett stort cirkustält vid skolan där alla som inte fick plats på konferensen kan komma. Vissa pass kommer att livesändas till tältet.**



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Studie 
främjandet

Destination
Uppsala.